

Prénom : ..... Date : .....

Nom : .....

CM2

Ceinture blanche de sciences  
Les os et les muscles



Note : / 3 / 20

Brevet :

acquis

non acquis

**1. Complète le texte suivant : / 13**

Lorsque que l'on marche, tout le corps fonctionne sous la direction ...  
. Tous les ..... s'effectuent grâce à .....  
.... en même temps. Le cerveau envoie ..... aux  
..... accrochés aux ..... Grâce à ces signaux les .....  
vont se ..... ou se ..... de telle façon qu'ils .....  
.....

**2. Réponds aux questions suivantes : / 24**

De combien d'os est constitué un squelette humain ?

.....

Les os sont-ils vivants ? Si oui pourquoi ?

.....

Que protègent les os ?

.....

De quoi se composent les os ?

.....

.....

.....

Quel type de mouvements peuvent faire deux os emboîtés ?

.....

.....

Combien de muscles compte le corps humain ?

.....

Donne le nom de deux articulations mobiles :

.....

Donne le nom de deux articulations semi-mobiles :

.....

En quoi le sport est-il bénéfique pour les muscles ?

.....

.....

Que doit-on faire pour protéger ses os ?

.....

.....

.....

.....

**3. Définis les mots suivants : / 3**

Synovie : .....

.....

Cartilage : .....

.....

Articulation : .....

.....

**4. Associe chaque problème à sa cause : / 5**

Courbature

Muscle cassé

Crampes

Usure des os

Entorse

Os cassé

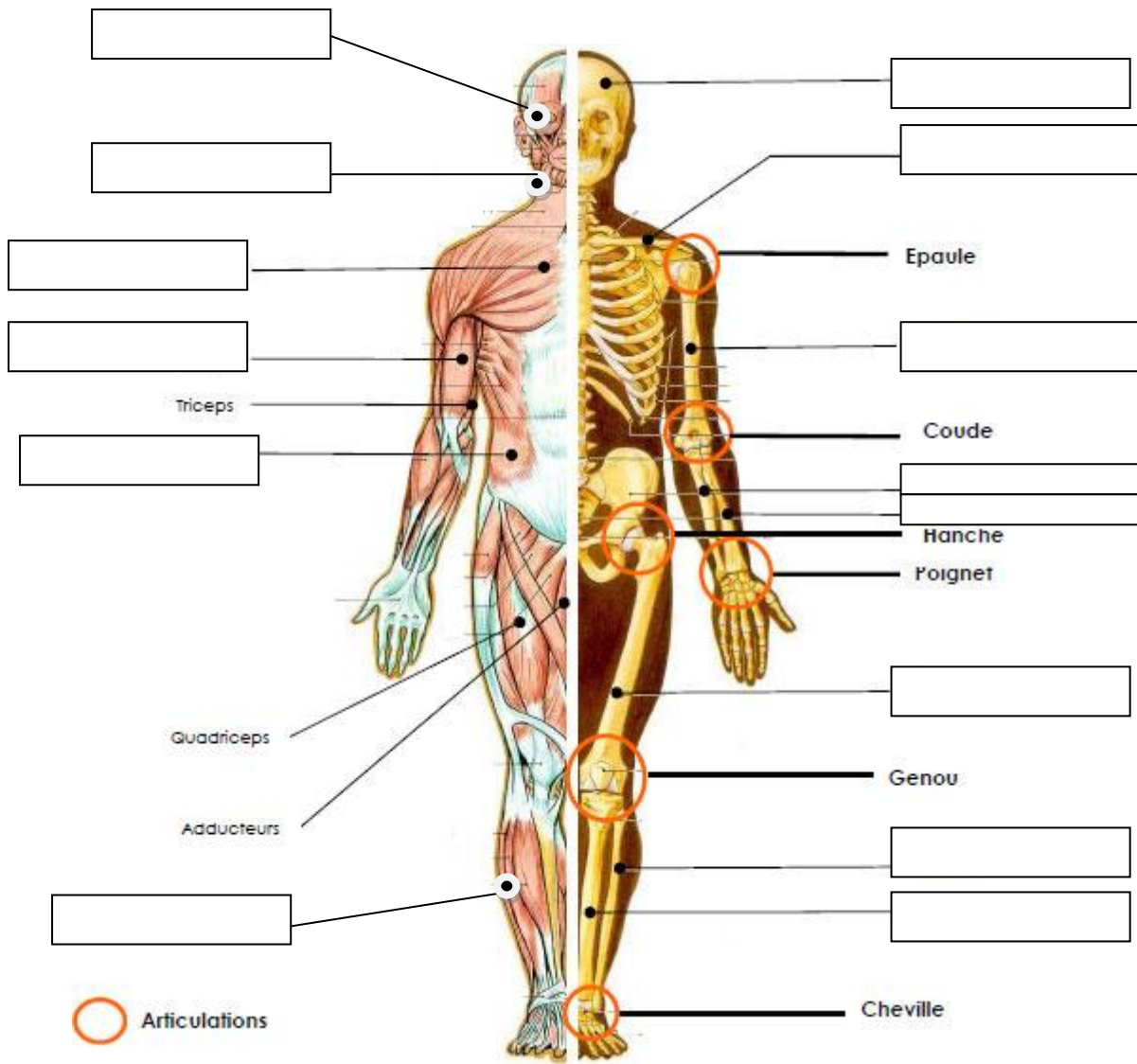
Fracture

Contraction des muscles

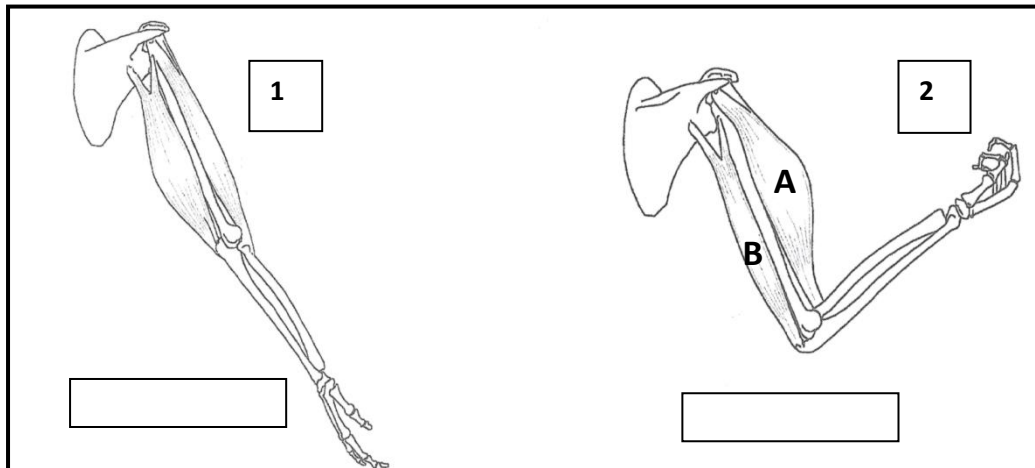
Rhumatismes

Les muscles deviennent rigides

5. Indique le nom des muscles et des os suivants : / 14



6. Voici deux schémas représentant le mouvement du bras. Indique dans le cadre en dessous de chaque dessin de quel type de mouvement il s'agit : / 2



- Colorie en jaune les os et en rouge les muscles / 4

Observe bien les deux dessins et explique ce qu'il se passe au niveau des muscles (A et B) lorsque l'on plie le bras comme sur le dessin n°2 : / 4

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Lignes :*

de l'enseignante

de l'enfant

des parents